

# **Renovar a cozinha do Centro Social Paroquial S. João Evangelista**

## **Introdução**

O envelhecimento da população é atualmente tema central em todas as abordagens sociais e políticas, e apresenta-se como o principal desafio futuro das sociedades desenvolvidas. O projeto em apresentação visa um investimento para uma instituição de cariz social, que tem como principal objetivo melhorar as condições das pessoas idosas mais carenciadas da freguesia.

Ajudamos maioritariamente as pessoas idosas com realidades de pensões no valor de 300€, que residem em quartos alugados na freguesia por valor equiparados aos seus rendimentos, e que necessitam de beneficiar de apoios sociais para a sua sobrevivência, nomeadamente do nosso apoio alimentar que é dado de forma gratuita.

A renovação da cozinha do Centro Social e a aquisição de novos equipamentos eléctricos indispensáveis à confecção de refeições irão melhorar a qualidade de vida e a alimentação dos idosos, e dar melhores condições de trabalho aos utilizadores deste espaço.

Pretende-se apresentar um projeto de intervenção social direccionado à população idosa do Centro Social Paroquial S. João Evangelista, e à população da freguesia em geral sempre que solicitada e autorizada a ocupação dos espaços alocados ao Centro de Dia.

## **Natureza do Projeto**

O Centro Social Paroquial São João Evangelista enquadra-se nos estatutos das IPSS e tem a sua sede e funcionamento na Rua Barão Sabrosa nº21 no concelho de Lisboa, freguesia da Penha de França.

Inaugurado no ano de 1989, este equipamento nasceu da necessidade de dar resposta às pessoas mais idosas e mais carenciadas da freguesia, nomeadamente aos residentes da Currealeira.

Atualmente prestamos apoio de Centro de Dia a 100 idosos da freguesia da Penha de França, com o objectivo principal de promover o bem-estar e a qualidade de vida da população mais idosa.

Na nossa intervenção temos como critérios de admissão mais prioritários: a faixa etária, as situações socioeconómicas mais vulneráveis e as situações de isolamento social. Pretendemos dar afeto, valorizar e promover o máximo de autonomia nas pessoas idosas, incrementando a participação ativa dos mesmos no Centro de Dia e nas atividades da comunidade.

No Centro de Dia prestamos cuidados personalizados de acordo com os interesses/necessidades de cada pessoa. Os idosos beneficiam de acompanhamento social, refeições e de dinâmicas promotoras da sua autonomia e bem-estar.

Além desta resposta social, o Centro agrega às suas tarefas a distribuições de géneros alimentares do Banco Alimentar a cerca de 200 famílias.

### **Justificação do Projeto**

Este projeto surgiu da necessidade de remodelação das instalações da cozinha. No ano de 2017 foi-nos imposto pelo organismo de segurança social, remodelações profundas das instalações do Centro de Dia.

Devido à amplitude das obras, fomos obrigados a fazer opções orçamentais, o que nos impossibilitou de remodelar o espaço da cozinha, situação que nos causa muita preocupação, pois temos um Centro novo, funcional adaptado às necessidades das pessoas idosas, mas com uma cozinha extremamente degradada e desajustada à boa confeção e produção das refeições a estas pessoas.

No POP vimos uma oportunidade de conseguir suprir esta necessidade e proporcionar aos nossos idosos uma alimentação mais saudável, e de dar mais condições de trabalho e de segurança aos nossos funcionários.

Mais do que um apoio monetário, vemos neste projeto do POP a esperança de servir melhor e dar amor e aconchego através de um simples prato de comida.

### **Objetivo:**

Remodelação do espaço e equipamentos da cozinha do Centro Social Paroquial São João Evangelista.

**Metas:**

- Melhorar o espaço físico da cozinha, especialmente o pavimento e a canalização.
- Adquirir um grelhador eléctrico e uma fritadeira eléctrica dupla;
- Adquirir um carro banho-maria para manter a temperatura das refeições dos idosos;

**População:**

- idosos da comunidade;
- população da freguesia, em eventos públicos;

**Localização:**

Centro Social Paroquial S. João Evangelista

Rua Barão Sabrosa, 21 1900-087 Lisboa

**Recursos Humanos**

Integram a equipa do Centro Social Paroquial S. João Evangelista a Irmã Ângela Fernandez – Diretora Técnica da Instituição, as Assistentes Sociais Inês Silva e Soraia Rebelo, equipa de ajudantes de ação direta, auxiliar de serviços gerais, e a equipa de cozinha.

**PROJETO APRESENTADO:****IRMÃ ÂNGELA**

(IRMÃS MISSIONÁRIAS FRANCISCANAS DE MARIA)

**ANEXO**

Orçamento Casais

**WEBSITES DE PESQUISA DE EQUIPAMENTO PARA INCLUSÃO NO ORÇAMENTO**

<https://www.nisbets.pt/fritadeira-de-mesa-dupla-buffalo-2x-5l/l485>

<https://www.nisbets.pt/placa-de-cocção-extra-larga-buffalo/g791>

<http://www.artifofo.pt/pt/product/bartscher--carro-banho-maria-2gn-11-150mm>

<https://www.casadahotelaria.com/cozinha-industrial/maquinas-lavar-2/maquinas-lavar-louca/100212casa0002.html>

**Entidade:** Centro Social São João Evangelista

**Data:** 12/04/2019

**Obra:** Substituição do Pavimento da Cozinha e Ligação da Rede de Incêndio ao Ramal Ex

**A/C:** Dr.ª Soraia Rebelo e Dr.ª Inês Silva

**Cod:** ORC 43 /19 / NB

Artigo	Designação	Unidade	Orçamento			Observações
			Quantidades	P. Unitário	Totais	
	<b>Trabalhos Diversos</b>					
<b>1</b>	<b>Pavimento da Cozinha</b>					
1.1	Retirar equipamento móvel da cozinha, e recolocação do mesmo após conclusão dos trabalhos.	vg	1,00	405,00 €	405,00 €	
1.2	Fornecimento e colocação de pavimento cerâmico anti-derrapante tipo CINCA Nova Arquitectura 20x20 colado sobre o pavimento existente na cozinha.	vg	1,00	1 270,24 €	1 270,24 €	
<b>2</b>	<b>Instalações Hidráulicas</b>					
2.1	Substituição de tubagem flexível do esgoto do lava-louça, por tubagem rígida.	vg	1,00	138,00 €	138,00 €	
2.2	Interligação da Rede de Incêndio ao Ramal Existente, com instalação de válvula anti-retorno na R.I.	vg	1,00	747,50 €	747,50 €	
<b>NOTA: FORNECIMENTO DE ÁGUA E ENERGIA DA RESPONSABILIDADE DO DONO DE OBRA.</b>						
<b>TOTAL (S/ IVA)</b> _____						<b>2 560,74 €</b>

**Estão excluídas deste orçamento:**

- Equipamento mobiliário e todos os trabalhos não descritos na presente proposta;
- Fornecimento de electricidade e água;
- Taxas e licenças camararias ou outras;

**Condições de pagamento:**

- 30 (trinta) dias a contar da data de emissão da respectiva factura.

**Validade da proposta:**

- esta proposta é válida durante 30 (trinta) dias.

- 747,50€

1.813,24€