

## ESCOLA DE PAIS

### **Descrição**

Sessões semanais de passagem de informação e esclarecimento de dúvidas para casais que acabaram de engravidar. As sessões serão organizadas por especialistas voluntários e gravadas em vídeo, para posterior consulta, num arquivo disponível online. Acompanhamento dos pais da infância à adolescência, utilizando o conhecimento científico disponível e comprovado até ao presente. As sessões deverão ter a presença de Psicólogos especializados, Médicos de clínica geral e de especialidades e especialistas em nutrição, entre outros.

### **Descrição pormenorizada do projecto**

Este projecto implica a criação de um posto de trabalho qualificado. A pessoa a quem for atribuída a responsabilidade da sua execução deverá organizar todo o projecto, fazer os contactos com os especialistas que se disponibilizem a participar das sessões; Fazer as gravações em vídeo (com eventual edição) e criar um espaço online onde serão partilhados.

### **Modo de funcionamento**

Serão contactados Psicólogos especializados em desenvolvimentos da criança e do adolescente, médicos pediatras, especialistas de nutrição e de medicina natural, no sentido de fazer (em regime de voluntariado) uma sessão de passagem da informação necessária aos pais, para que possam fazer do seu filho um ser humano íntegro, saudável e equilibrado, com possibilidade de desenvolver todas as suas capacidades.

Estas sessões, com regularidade semanal, serão gravadas, com a concordância dos especialistas, e organizadas e armazenadas online, para posterior consulta dos pais presentes e de todos os que necessitem da informação neles contida.

Depois de haver suficiente material gravado, poderá reduzir-se a regularidade, servindo sobretudo para esclarecer dúvidas levantadas pelos pais, sempre com a presença de um especialista na matéria.

A angariação dos pais interessados, a trazer para o projecto, deverá fazer-se através dos médicos da Freguesia que atendam os casais grávidos, logo no início de gravidez.

No site que alojará os vídeos será também possível a publicação de informação relativa a todos os escalões etários, da gestação ao final da adolescência. Para isso, deverá ser contactadas as Faculdades de Psicologia e solicitada a colaboração para divulgação de estudos que comprovadamente demonstrem o tipo de actuação dos pais que leva a resultados específicos. Deverá ser dada especial atenção à questão da nutrição com frequentes publicações de resumos de artigos científicos sobre estas questões. Todas as vertentes da educação deverão ter o seu espaço neste meio de divulgação de informação. Sempre que se justifique (este factor deverá ser avaliado através das dúvidas levantadas no site pelos utilizadores) deverão ser realizadas sessões em que as dúvidas serão esclarecidas.

Muito mais haverá a dizer sobre o projecto, que têm imensas potencialidades. Permite poupanças brutais em termos de Sistema Nacional de Saúde, Segurança Pública, perda de vidas por violência doméstica, esbatimento de desigualdades de todo o género e a criação de verdadeiros seres Humanos, menos traumatizados física e psicologicamente por infâncias e adolescências potenciadoras de grandes desequilíbrios futuros.